

# Montevideo Comestible

## Resumen.

Iniciativa que busca fortalecer las comunidades barriales a través de la agricultura urbana, promoviendo una mejor alimentación, calidad de vida y el desarrollo de las economías locales.

**Montevideo comestible** será un evento público al aire libre y con acceso gratuito, que promoverá la creación de huertas urbanas y jardines comestibles, en espacios públicos y espacios privados colectivos, con la participación de la comunidad local. Consistirá en una serie de actividades, charlas, exposiciones y talleres, a realizarse en la calle, generando un ámbito de aprendizaje, debates y acciones sobre el territorio. Los ejes temáticos serán: La seguridad alimentaria y el cambio climático, la economía circular y el desarrollo sostenible de las ciudades, y la salud y calidad de vida de las comunidades a través de una alimentación producida en mayor parte de forma orgánica y local. Se propondrá un workshop final que culminará en la instalación de una huerta urbana permanente y una comida colectiva comunitaria, preparada con productos locales.

**Montevideo comestible** busca mejorar la calidad de vida en los barrios de Montevideo a través de la generación de espacios urbanos de producción de alimentos y otros productos naturales derivados, resultando en la construcción de ciudadanía a través de un fortalecimiento de los vínculos vecinales, una mejora en la cantidad y calidad de los espacios públicos, y en la salud de la población, a través de la promoción de una alimentación saludable y orgánica.

## Antecedentes.

**Montevideo Comestible** surge en el marco del proyecto premiado internacionalmente ***Make The Streets Green Again!*** \* una iniciativa urbana que busca, a partir de la agricultura urbana, transformar los centros de las ciudades en organismos verdes y resilientes, preparando a los ciudadanos y a las infraestructuras de la ciudad para los desafíos ambientales, sociales y económicos de cara al futuro próximo. ***MTSGA!*** Promueve así mismo la soberanía alimentaria de las comunidades, la producción sustentable de alimentos, la movilidad a pie y la mejora de la salud pública, a través de la mejora en la calidad de vida urbana.

***\*Make the Streets Green Again! Y su iniciativa madre, Soft-urb, fueron premiados en concursos en Japón y en Alemania, respectivamente, así como seleccionados para participar del workshop internacional, coorganizado por Unión Europea, Creative Food Cycles.***

## Contexto.

Según un informe de la ONU, en los próximos años más del 70 % de la población vivirá en zonas urbanizadas, las ciudades, a su vez, tendrán que hacer frente a grandes desafíos como el cambio climático, el éxodo rural y el agotamiento de los suelos productivos, la polución sonora y del aire.

En este escenario, ¿Cómo asegurar el acceso, por parte de la población, a alimentos saludables, accesibles y sin uso de agrotóxicos? ¿Cómo implementar la economía circular, en la producción de alimentos, que reduzca los desperdicios y aproveche al máximo los recursos? ¿Pueden ayudar las comunidades, a la preservación de los recursos naturales a partir del

consumo local y responsable? La agricultura urbana tiene innumerables beneficios para la ciudad y sus comunidades, además de asegurar el abastecimiento local, mitigar los efectos nocivos de los monocultivos intensivos y el agotamiento de los suelos, las nuevas tecnologías, como las huertas interiores hidropónicas, permiten realizar cultivos intensivos sin uso de suelo e incluso sin luz solar directa, por lo tanto, evita la deforestación y la destrucción de los ecosistemas. Mejora la calidad del aire, llevar la agricultura al interior de las ciudades se traduce en una mayor captación de CO<sub>2</sub>, además, la instalación de huertas en azoteas reduce la temperatura al interior de los edificios en las estaciones calurosas y aprovecha el agua de lluvia. Reduce y reaprovecha los desperdicios orgánicos, implementar una economía circular en la producción de alimentos implica una disminución de los desperdicios al ser reaprovechados para la generación de compostajes y fertilizantes. Genera nuevas fuentes de empleo en la ciudad, la agricultura urbana, así como las nuevas tecnologías aplicadas generan nuevas fuentes de trabajo locales, no solo en los llamados *urban farmers*, sino en toda la cadena de producción de alimentos locales, productos derivados, y de servicios, como restaurantes y tiendas. Mejora la salud de población, al asegurar una ingesta equilibrada de frutas y verduras, y mejorar la calidad de vida al disminuir la contaminación y mejorar la calidad de los espacios públicos.

### **Nuevos hábitos.**

Desde hace un tiempo se viene produciendo en occidente, un cambio de paradigma en cuanto a los hábitos de consumo, transitando lentamente hacia un consumo más consciente, con respecto al impacto que pueda tener en la salud, la sociedad y los ecosistemas las industrias agro-ganaderas intensivas y sus productos derivados, los alimentos ultra-procesados. Optando, por tanto, por productos frescos, orgánicos o con menos procesos industriales y con más cuidados en la forma de producirlos. Este fenómeno ha ido en aumento año a año conforme nuevos estudios e investigaciones se conocen, y conforme también evolucionan las tecnologías asociadas a la producción de alimentos. Estos cambios en los hábitos alimenticios están produciendo un aumento demanda en un porcentaje de la población cada vez más grande.

### **Objetivos sociales corto y mediano plazo:**

- Promover hábitos de consumo saludables, que redunden en una mejora en la salud y la calidad de vida.
- Promover la sustentabilidad social, económica y ecológica, como elementos fundamentales de las ciudades resilientes.
- Impulsar las economías barriales, a través de nuevos emprendimientos productivos haciendo énfasis en la generación de valor agregado. Produciendo no solo alimentos y bebidas, sino infusiones, cremas, perfumes, condimentos y otros productos derivados.
- Incentivar la interacción social a través de emprendimientos comunitarios.
- Recuperar y reimpulsar la idea de mercado de barrio como uno de los elementos fundamentales de la vida urbana.